الموارد البشرية
والتنمية الاجتماعية

جمعية السرطان السعودية
SAUDI CANCER SOCIETY

سرطان الرئة
Lung Cancer



سرطان الرئة

هو نمو بعض خلايا الطبقة المبطنة للقصبة الهوائية بنسبة أسرع من المعدل الطبيعي وبشكل غير منتظم مما يؤدي الى تراكمها وحدوث تداخل في عملية إخراج المخاط ، وتتطور بعض الخلايا المتضاعفة بسرعة وتصبح خبيثة . وهذه الخلايا تزاحم وتقضي على الخلايا الطبيعية وتؤدي الى إحتباس المخاط في الرئة . وتؤلف الخلايا الســرطانية كتلة أو ورماً يسد القصبة الهوائية ، هذا الورم قد توغل في الأنســجة المحيطة أو ينتشــر عن طريق الدم والليمف الى أماكن أخرى من الجسم . وهو أحد الأسباب الرئيسية لموت الرجال والنساء في معظم البلدان الصناعية .

اسباب سرطان الرئة:

- التدخين
- العامل الوراثي
- العامل المهني
- التلوث البيئي

تدخين الســجائر والشيشة هما الســبب الرئيسي للإصابة بســرطان الرئة ويزداد الإصابة بسرطان الرئة ازدياداً حاداً وطردياً مع عدد السجائر المدخنة يومياً ، ثم المدخن السلبي الذي يجلس في مكان مغلق مع المدخنين فإن نصيبه من الغازات السامة والنيكوتين هو نفس نصيب المدخن كمــا أن في بعض المهن يتعرض العمال لأبخرة ومواد مســرطنة تزيد من إحتما إصابتهم بسرطان الرئة.

كيف أعرف أني مصاب بسرطان الرئة:

لاتوجد غالباً أعراض مبكرة لسرطان الرئة ولكن قد تظهر بعض الأعراض التالية:

- السعال
- ضيق التنفس
- نقص كبير في الوزن
- الآم شديدة ومبرحة في منطقة الصدر
- صعوبة في البلع

كيفية الكشف عن
سرطان الرئة

01 عمل أشعة سينية عادية للصدر

02 الأشعة المقطعية

03 فحص البلغم تحت المجهر

04 منظار للقصبات الهوائية

05 أخذ عينة من الورم بواسطة إبرة

العلاج

العلاج الجراحي

عن طريق الإستئصال المباشر للورم ولا تجدى الجراحة نفعاً سوى في المراحل الأاولية من المرض التي لايكون فيها المرض قد إنتشر الى خارج النسيج الرئوي

العلاج الكيماوي

يفيد في الحالات التي لايجدي العلاج الجراحي فيها نفعاً، كما انه يمكن إستخدامه مع الجراحة والعلاج الإشعاعي في بعض الحالات

العلاج الإشعاعي

يفيد في تقليل الأعراض ومعالجة بعض مواضع الإنتشار مثل ثانويات العظام أو ثانويات المخ

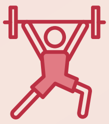
كيف نقي أنفسنا من سرطان الرئة ؟



الإمتناع عن التدخين



ممارسة الرياضة البدنية



تناول غذاء صحي

نسعد بمساهمتكم
لرعاية مرضى السرطان

الحسابات البنكية

SA 2200000003011682229950	بنك الرياض riyad bank
SA 4610000005156876000102	الأهلي NCB
SA 9250000000013378899009	البنك الأول Alawwal bank
SA 5515000999127697900006	بنك البلاد Bank Albilad

@SaudiCancerF

+966 50 534 8085